

# Hallenplan Sommer 2018

gültig ab 09. April 2018

REALSCHULE			
Tag	Uhrzeit	Gruppe	Trainer/Betreuer
<b>Montag</b>	<b>bis 17.15 Uhr</b>	<b>Schulsport</b>	
	17.15 - 18.30 Uhr		
	18.30 - 19.30 Uhr	Damen Gymnastik I	Anja Döbell
	19.30 - 20.30 Uhr	Damen Gymnastik II	Anja Döbell
	20.30 - 22.00 Uhr	Outdoor Fitcamp	Michaela Watzlawik
<b>Dienstag</b>	<b>bis 15.30 Uhr</b>	<b>Schulsport</b>	
	15.30 - 16.10 Uhr		
	16.10 - 18.00 Uhr	Vater-Mutter-Kind-Turnen (2 - 4 Jahre)	Volker Paul
	18.00 - 19.30 Uhr	Karate (Anfänger, Unter- u. Mittelstufe)	Norbert Heck / Diana Hahn / Martin Winter / Aschot Schachnasarjan
	19.30 - 21.00 Uhr	Karate (Oberstufe spezial)	Norbert Heck
	21.00 - 22.00 Uhr		
<b>Mittwoch</b>	<b>13.00 Uhr</b>	<b>Schulsport</b>	
	13.00 - 17.30 Uhr		
	17.30 - 19.00 Uhr	Karate (Kinder von 8 bis 12)	Jessica Heinich
	19.00 - 20.30 Uhr	Karate (Leistungsgruppe / Oldies)	Norbert Heck
	20.30 - 22.00 Uhr	Cross Training	Michaela Watzlawik
<b>Donnerstag</b>	<b>bis 17.15 Uhr</b>	<b>Schulsport</b>	
	17.15 - 18.30 Uhr		
	18.30 - 19.30 Uhr	Bodyshape	Michaela Watzlawik
	19.30 - 20.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Anne Rams
	20.30 - 22.00 Uhr		
<b>Freitag</b>	<b>bis 15.30 Uhr</b>	<b>Schulsport</b>	
	15.30 - 16.30 Uhr	Basketball U 12 (wbl. u männl.)	Christian Näcker / Maria Hack
	16.30 - 18.00 Uhr	Basketball U 12 (wbl. u männl.)	Jenny Hüngsberg / Jörg Noisten
	18.00 - 19.00 Uhr	Karate (Anfänger, Unter- u. Mittelstufe)	Norbert Heck / Jessica Heinich
	19.00 - 20.15 Uhr	Karate (Oberstufe)	Norbert Heck
	20.15 - 21.45 Uhr	Karate (Oldies) - nach Absprache	Josef Burkhard
<b>Samstag</b>			

## GYMNASIUM

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Trainer/Betreuer
<b>Montag</b>	<b>bis 17.15 Uhr</b>	<b>Schulsport</b>	
	17.15 - 18.45 Uhr	Handball C-/B-Jugend männl.	Dirk Kittelmann
	18.45 - 20.15 Uhr	Basketball U 16 / U 18 männl.	Peter Groß
	20.15 - 22.00 Uhr		
<b>Dienstag</b>	<b>bis 17.15 Uhr</b>	<b>Schulsport</b>	
	17.30 - 19.00 Uhr	Basketball U 12 (wbl. u männl.)	Jenny Hüngsberg / Jörg Noisten
	19.00 - 20.30 Uhr	Basketball Damen	Jan Schmidt
	20.30 - 22.00 Uhr	Basketball Herren	Jan Schmidt
<b>Mittwoch</b>	<b>bis 17.15 Uhr</b>	<b>Schulsport</b>	
	17.30 - 19.00 Uhr	Basketball U 12 (wbl. u männl.)	Christian Näcker / Maria Hack
	19.00 - 20.30 Uhr	Basketball U 16 männl.	Peter Groß
	20.30 - 22.00 Uhr		
<b>Donnerstag</b>	<b>bis 17.15 Uhr</b>	<b>Schulsport / ab Februar nur noch bis 15.30 Uhr</b>	
<b>ab Februar</b>	15.30 - 17.15 Uhr		
	17.15 - 18.30 Uhr	Basketball Minis	Helga Paffhausen / Jana Wagner
	18.30 - 20.30 Uhr	Basketball U 14 wbl./männl.	Helga Paffhausen / Felix Limbach
	20.30 - 22.00 Uhr	Basketball Hobby (Damen/Herren)	Christian Näcker
<b>Freitag</b>	<b>bis 15.00 Uhr</b>	<b>Schulsport u AG</b>	
	<b>14.30 - 17.30 Uhr</b>	Tennis Kids	Axel Kurat
	17.30 - 19.00 Uhr	Klettern (Kinder von 10-13 Jahre)	Peter Michel
	19.00 - 20.30 Uhr	Basketball Damen	Jan Schmidt
	20.30 - 22.00 Uhr	Breitensport Fußball (Futsal-Regeln)	Volker Paul
<b>Samstag</b>	9.00 - 13.00	Tennis	Axel Kurat

## BÜRGERHAUS

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Trainer/Betreuer
<b>Montag</b>	<b>bis 17.15 Uhr</b>	<b>Schulsport u Nachmittagsbetreuung</b>	
	17.30 - 19.00 Uhr	Herzsport	Irmtrud Morsbach
	19.00 - 20.30 Uhr	Herzsport	Monika Ertel
	20.30 - 22.00 Uhr	Badminton	Uwe Klein
<b>Dienstag</b>	<b>bis 16.00 Uhr</b>	<b>Schulsport u Nachmittagsbetreuung</b>	
	16.00 - 17.30 Uhr	Kinderturnen (3 - 6 Jahre)	Julia Bruns / Pamela Wagener
	16.00 - 17.30 Uhr	Handball Minis	Leona Tallmann/Anja Näcker
	17.30 - 19.00 Uhr	Handball C-/D-Jugend wbl.	Anke Müller / Steffi Junior / Lisa Kick / Danni Salz
	19.00 - 20.30 Uhr	Handball Damen I	Arno Sartor
	20.30 - 22.00 Uhr	Handball Damen II	Petra Buchholz
<b>Mittwoch</b>	<b>bis 16.00 Uhr</b>	<b>Schulsport u Nachmittagsbetreuung</b>	
	17.00 - 18.00 Uhr	Fußball Bambinis	Nicole Karen / Peter Pohlen
	17.30 - 19.00 Uhr	Handball C / B-Jugend	Dirk Kittelmann
	19.00 - 20.30 Uhr	Herzsport	Lothar Brill
	20.30 - 22.00 Uhr		
<b>Donnerstag</b>	<b>bis 17.15 Uhr</b>	<b>Schulsport u Nachmittagsbetreuung</b>	
	17.30 - 19.00 Uhr	Herzsport	Christel Groneberg
	19.00 - 20.30 Uhr	Handball Herren	Bernd Fink / Dirk Kittelmann
	20.30 - 22.00 Uhr	Handball Damen II	Petra Buchholz
<b>Freitag</b>	<b>bis 14.30 Uhr</b>	<b>Schulsport / Handball AG</b>	
	15.00 - 16.15 Uhr	Basketball U 8 / U 9 wbl./männl.	Helga Paffhausen / Felix Limbach
	16.15 - 17.30 Uhr	Basketball U 10 wbl./männl.)	Helga Paffhausen / Felix Limbach
	17.30 - 19.00 Uhr	Handball D/C-B-Jugend wbl.	Anke Müller / Steffi Junior / Lisa Kick / Danni Salz
	19.00 - 20.30 Uhr	Handball Damen I	Arno Sartor
	20.30 - 22.00 Uhr	Basketball Herren	Jan Schmidt
<b>WIEDPARKHALLE</b>			
<b>Dienstag</b>	14.00 - 15.00 Uhr	Senioren 70+	Christel Groneberg